

हेपाटाइटिस बी का टीका

आपको इसके बारे में क्या जानना चाहिये

1 हेपाटाइटिस बी क्यों लगवाना चाहिये?

हेपाटाइटिस बी एक गंभीर बीमारी होती है।

हेपाटाइटिस बी रोगाणु (HBV) से अल्पकालिक (तीव्र) बीमारी होती है जिसके कारण:

- भूख नहीं लगती
- दस्त और उल्टी होती है
- थकान होता है
- जॉन्डिस यानि पीला पड़ जाता है (पीली त्वचा या आँखें)
- मांसपेशियों, जोड़ों, तथा पेट में दर्द होता है

इससे दीर्घकालिक (स्थायी) बीमारियां भी हो सकती हैं जिसके कारण:

- कलेजा नष्ट हो सकता है (सिरोसिस)
- कलेजे में कैन्सर हो सकता है
- मौत हो सकती है

U.S.A. में तकरीबन सबा मिलियन लोगों को स्थायी रूप से HBV का संक्रमण है।

अनुमान यह है कि हर साल:

- 80 हजार लोगों को, अधिकतर नौजवानों को, HBV का संक्रमण हो जाता है
- हेपाटाइटिस बी के कारण 11 हजार से अधिक लोगों को अस्पताल में भर्ती होना पड़ता है
- स्थायी हेपाटाइटिस बी के कारण 4 से 5 हजार लोगों की मौत हो जाती है

हेपाटाइटिस बी का टीका लगवाने से हेपाटाइटिस बी से बचाया जा सकता है। यह सबसे पहला कैन्सर विरोधी टीका है क्योंकि यह एक प्रकार के कलेजे के कैन्सर से बचाता है।

2 हेपाटाइटिस बी कैसे फैलती है?

किसी संक्रमित व्यक्ति के रक्त या शारीरिक द्रव्यों के सम्पर्क में आने से हेपाटाइटिस बी के रोगाणु फैलने लगते हैं। आदमी को कई तरीकों से संक्रमण हो सकता है, जैसे कि:

- किसी संक्रमित व्यक्ति के साथ बेसुरक्षित यौन सम्बन्ध होने से
- सुई द्वारा गैरसरकारी ड्रग लेते समय एक ही सुई कई लोगों के बीच इस्तेमाल करने से
- काम पर किसी संक्रमित सुई से चुम्ह जाने से
- पैदाइश के समय, जब कोई संक्रमित मां अपने बच्चे में रोगाणु फैला देती है

अमेरिका में हेपाटाइटिस बी से संक्रमित तकरीबन एक तिहाई लोगों को यह मालूम नहीं है कि उन्हें यह बीमारी कैसे हो गई।

3 हेपाटाइटिस बी का टीका किसे लगवाना चाहिये और कब?

1) 18 वर्ष और उससे कम उम्र के सभी लोगों को

2) 18 वर्ष के ऊपर उन वयस्कों को जिन्हें बीमारी होने का खतरा है

HBV द्वारा संक्रमित होने का इन वयस्कों को ज्यादा खतरा होता है:

- वे लोग जिनका 6 महीने के अंदर 1 से अधिक लोगों के साथ यौन संबन्ध होता है।
- वे मर्द जिनका अन्य मर्दों के साथ यौन संबन्ध होता है।
- संक्रमित लोगों के साथ यौन संबन्ध होने से।
- वे लोग जो कहीं से लेकर ड्रग इस्तेमाल करते हैं।
- स्वास्थ्य तथा सार्वजनिक सेवा में जुटे वे कर्मी जिनका संक्रमित रक्त या शारीरिक द्रव्यों से सम्पर्क हो सकता है।
- स्थायी रूप से HBV द्वारा संक्रमित लोगों के साथ रहने से।
- हीमोडायलिसिस के मरीजों को।

यदि आपको यह नहीं मालूम है कि आपको खतरा है या नहीं तो इस बारे में अपने डॉक्टर या नर्स से राय करें।

✓ लोगों को निम्न समय सारिणी के अनुसार हेपाटाइटिस बी टीका का 3 खुराक लगवाना चाहिये। यदि कोई एक खुराक छूट गया या इसे लगवाने में देरी हो गई तो जितनी जल्दी हो सके अगला खुराक लगवा लें। पहले खुराक से फिर से आरंभ करने की ज़रूरत नहीं है।

हेपाटाइटिस बी टीकाकी समय सारिणी	HBV द्वारा संक्रमित मां का बच्चा	HBV द्वारा नहीं संक्रमित मां का बच्चा	बड़े बच्चे, युवा लोग, या वयस्क
पहला खुराक	जन के 12 दिनों के अंदर	जन से लेकर 2 महीने के बीच	किसी भी वक्त
दूसरा खुराक	1 से 2 महीने की ऊपर	1 से 4 महीने की ऊपर (पहले खुराक के कम से कम 1 महीने बाद)	पहले खुराक के 1 से 2 महीने के बाद
तीसरा खुराक	6 महीने की ऊपर	6 से 18 महीने की ऊपर	पहले खुराक के 4 से 6 महीने के बाद

- दूसरा खुराक पहले खुराक के कम से कम 1 महीने बाद दिया जाना चाहिये।

- तीसरा खुराक दूसरे खुराक के कम से कम 2 महीने बाद और पहले खुराक के कम से कम 4 महीने बाद दिया जाना चाहिये।

- 6 महीने से कम उम्र के बच्चों को तीसरा खुराक नहीं दिया जाना चाहिये क्योंकि इससे दीर्घकालिक संरक्षण कम हो जा सकता है।

11 से 15 वर्ष के बीच युवा लोगों के लिए हेपाटाइटिस बी टीका का केवल 2 ही खुराक, 4 से 6 महीने का बीच देकर, काफी हो सकता है। विस्तृत जानकारी हेतु अपने डॉक्टर से राय करें।

हेपाटाइटिस बी का टीका अन्य टीकाओं के साथ भी लगाया जा सकता है।

4

कुछ लोगों को हेपाटाइटिस बी का टीका नहीं लगवाना चाहिये या रुक कर लगवाना चाहिये

जिन लोगों को कभी पहले हेपाटाइटिस बी का टीका लगाने से या डेकर्ज वीस्ट (डबलरोटी बनाने वाली खमीर) से अगर कोई जानलेवा एलर्जी यानि प्रतिक्रिया हुई हो तो उन्हें हेपाटाइटिस बी का टीका नहीं लगवाना चाहिये।

जिस समय हेपाटाइटिस बी का टीका लगाना निश्चित हुआ हो अगर उसी समय व्यक्ति की तबियत काफ़ी या बहुत खराब है तो ज्यादातर ठीक होने के बाद ही हेपाटाइटिस बी का टीका लगवाना चाहिये।

विस्तृत जानकारी हेतु डॉक्टर या नर्स से राय करें।

**5**

हेपाटाइटिस बी टीका के क्या खतरे हो सकते हैं?

किसी भी दवा को तरह टीका लगाने से भी गंभीर दिक्कतें पैदा हो सकती हैं जैसे कि बहुत तीव्र एलर्जिक प्रतिक्रियाएं। लेकिन हेपाटाइटिस बी का टीका लगाने से कोई बहुत भारी दिक्कत या मौत होने की बहुत ही कम संभावना होती है।

हेपाटाइटिस बी का टीका लगाने से जो खतरा होता है वह हेपाटाइटिस बी की बीमारी होने के खतरे से कहीं कम है।

जो लोग हेपाटाइटिस बी का टीका लगवाते हैं उन्हें अधिकतर कोई दिक्कत नहीं होती।

कुछ हल्की परेशानियाँ

- एक या दो दिन तक सुई लगाने के स्थान पर दुखना (करीब 4 वर्षस्तों में से 1 को और 11 बच्चों और युवाओं में से 1 को)
- हल्का या बीच का बुखार (करीब 100 वर्षस्तों में से 1 को और 14 बच्चों और युवाओं में से 1 को)

गंभीर मुसीबतें

- गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया (ऐसा बहुत कम होता है)

6

कोई मध्यवर्गीय या बहुत तीव्र प्रतिक्रिया होने पर क्या करना चाहिये?

मुझे किन लक्षणों के प्रति सचेत रहना चाहिये?

कोई भी असामान्य दशा जैसे कि तीव्र एलर्जिक प्रतिक्रिया, तेज़ बुखार या व्यवहार में कोई परिवर्तन। किसी टीका के परिणामस्वरूप कोई तीव्र एलर्जिक प्रतिक्रिया होने की बहुत ही कम संभावना है। अगर ऐसा हुआ तो यह सुई लगाने के कुछ मिनट या DCH-0450HI

ताकि स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं को टीका लगाने की स्थिति, टीका के आकलन, तथा भविष्य में अनुशंसित टीकाओं की समय-सारिणी के बारे में सही जानकारी मिल सके, Michigan Care Improvement Registry (मिशिगन सेवा सुधार रजिस्टरी) के पास उचित जानकारियाँ भेजी जाएंगी। प्रत्येक व्यक्ति को अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से यह नियेदन करने का अधिकार है कि उनकी टीका संबंधी जानकारी रजिस्टरी में न भेजी जाए।

कुछ घंटों के बाद ही होता है। इसके कुछ लक्षण हैं सांस लेने में कठिनाई, गला बैठ जाना या सांस लेने में घरघराहट, पित्ती, फीका पड़ जाना, कमज़ोरी, दिल की धड़कन बढ़ने लगना या चक्कर आना।

ऐसे में मुझे क्या करना चाहिये?

- डॉक्टर बुलाएं या उस व्यक्ति को तुरंत डॉक्टर के पास ले जाएं।
- अपने डॉक्टर को बताएं कि क्या हुआ, किस वक्त और किस दिन ऐसा हुआ, और टीका कब लगाया गया।
- अपने डॉक्टर या नर्स या स्वास्थ्य विभाग को कहें कि वे वैक्सीन एंडवर्स इवेन्ट रिपोर्टिंग सिस्टम यानि VAERS का फार्म भरकर इसे दर्ज करें या आप खुद ही 1-800-822-7967 पर VAERS को फोन लगाकर या उनके वेबसाइट <http://www.vaers.org> पर जाकर इस बारे में बताएं।

7

प्रतिरक्षा सम्बन्धी चोट की क्षतिपूर्ति वाला राष्ट्रीय कार्यक्रम (The National Vaccine Injury Compensation Program)

अगर ऐसा हो ही गया कि आपके बच्चे को किसी टीका के परिणामस्वरूप कोई गंभीर प्रतिक्रिया हो गई तो इसके लिए एक राष्ट्रीय कार्यक्रम स्थापित किया गया है जिसके अंतर्गत चोट लगे व्यक्ति की देख माल के पैसे देने में मदद दी जाती है।

प्रतिरक्षा सम्बन्धी चोट की क्षतिपूर्ति वाला राष्ट्रीय कार्यक्रम के बारे में और जानकारी पाने के लिए 1-800-338-2382 पर फोन लगाकर या उनके वेबसाइट <http://www.hrsa.gov/osp/vicp> पर जाकर देखें।

8

8 में इस बारे में और जानकारी कैसे पा सकता है?

- अपने डॉक्टर या नर्स से पूछें। वे आपको टीका के पैकेट में दी गई लिखित जानकारी दे सकते हैं या बता सकते हैं कि अतिरिक्त जानकारी के स्रोत क्या हैं।
- अपने स्थानीय या राजकीय स्वास्थ्य विभाग से सम्पर्क करें। 1-800-767-4687
- द सेंटर फॉर डिजीज़ कंट्रोल एण्ड प्रिवेन्शन (CDC यानि रोग नियन्त्रण व निरोध केन्द्र) से सम्पर्क करें:
 - Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
 - <http://www.cdc.gov/nip> यानि राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम के वेबसाइट पर जाएं या <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/hepatitis.htm> यानि CDC के वेबसाइट पर जाएं।



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

Vaccine Information Statement
Hepatitis B - Hindi (7/11/01) 42 U.S.C. § 300aa-26
Translated by Transcend Translations, Davis, CA
www.transcend.net

AUTH: P.H.S., Act 42, Sect. 2126.